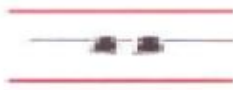


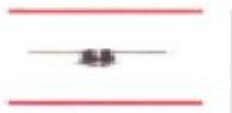
BO PHAP (positions)

Chuan Bi Tan



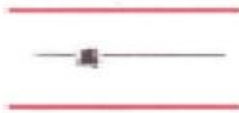
Description	Nom Viêt.	Traduction
Debout, pieds écarts parallèles	CHUAN BI	Se préparer

Lap Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Debout, pieds joints	LAP TAN	Position dressée

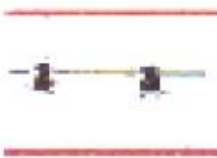
Hac Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Appui sur 1 pied, l'autre relevé	HAC TAN	Position de la grue

BO PHAP (positions)

Trung Binh Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Appui équilibré 2 pieds écarts parallèles	TRUNG BINH TAN	Position moyenne, grand cavalier

Dinh Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Fente avant, arc et flèche	DINH TAN	Position du caractère Dinh

Am Duong Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Debout, pieds écarts à 90°	AM DUONG TAN	Position du positif et négatif

BO PHAP (positions)

Chao Ma Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Appui majeur pied arrière, devant posé	CHAO MA TAN	Position du cheval

Lien Hoa Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Debout, pieds écarts parallèles	LIEN HOA TAN	Position de la fleur de Nénuphar

Quy Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Appui majeur avant, posé arrière	QUY TAN	Position de la tortue

BO PHAP (positions)

Xa tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Abaissé croisé, pieds à 90°	XA TAN	Position du serpent

Toa Tan



Description	Nom Viêt.	Traduction
Assis sur 1 pied, 1 genoux au sol	TOA TAN	Position Assise